



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 19.06.2016

M70

5.000m

### Kreisrekord

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
--------------	-------------	------	------------	------------	------

### Bestleistung 2015

22:42,87 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	14.06.2015	Flensburg
--------------	-------------	------	------------	------------	-----------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

22:48,48 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	19.06.2016	Flensburg
--------------	-------------	------	------------	------------	-----------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 06.08.2016

M70

10km

### Kreisrekord

43:31 min Peter Westphal 1940 Möllner SV 01.05.2011 Kaltenkirchen

### Bestleistung 2015

46:59 min Jochen Ries 1944 Möllner SV 03.05.2015 Niebüll

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

45:58 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
-----------	-------------	------	------------	------------	---------------

50:53 min	Peter Westphal	1940	Möllner SV	06.08.2016	Husum
-----------	----------------	------	------------	------------	-------

55:46 min	Gernot Müller	1942	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
-----------	---------------	------	------------	------------	---------------

70:04 min	Hans-Joachim Gawenda	1944	Möllner SV	29.07.2016	Heiligenhafen
-----------	----------------------	------	------------	------------	---------------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.05.2016

M70 / M75

### 10km-Mannschaft

#### Kreisrekord

2:27:40 h Jochen Ries (44) 46:59, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll  
Peter Westphal (40) 48:24,  
Karl-August May (41) 52:17

#### Bestleistung 2015

2:27:40 h Jochen Ries (44) 46:59, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll  
Peter Westphal (40) 48:24,  
Karl-August May (41) 52:17

#### Leistung

#### Athleten

#### Verein

#### Datum

#### Ort

2:39:11 h Jochen Ries (44) 45:58, Möllner SV 01.05.2016 Kaltenkirchen  
Gernot Müller (42) 55:46,  
Karl-August May (41) 57:27



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 02.10.2016

M70

## Halbmarathon

### Kreisrekord

1:38:32 h Peter Westphal 1940 Möllner SV 30.10.2011 Hamburg

### Leistung Athlet Jahrgang Verein Datum Ort

1:55:13 h Jochen Ries 1944 Möllner SV 02.10.2016 Neumünster